

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از جراحی آندوسکوپی مجرای اشکی

موارد مورد انتظار پس از جراحی آندوسکوپی مجاری اشکی

- تا ۱-۳ روز پس از جراحی ممکن است پانسمان داخل بینی (به اصلاح تامپون) وجود داشته باشد. به آرامی از طریق دهان نفس بکشید و از فین کردن و عطسه و درآوردن خودسرانه تامپون اجتناب کنید.
- در صورت تجویز قطره چشمی مطابق دستور پزشک استفاده فرمایید.
- چنانچه از نخ های سیلیکونی در مجاری اشکی استفاده شده باشد اشکریزش تا هنگام خارج کردن نخ ها ادامه خواهد داشت و جای نگرانی نمی باشد.
- خونریزی جزئی یا به اصلاح خونابه، در چند روز اول طبیعی است. در صورت وجود خونریزی سر خود را اندکی به عقب و بالا ببرید و با دستمال بینی خود را به آرامی تمیز کنید. از فین کردن اجتناب کنید. در صورت عدم قطع خونریزی یا خونریزی شدید به بیمارستان مراجعه کنید.
- تا چند روز پس از جراحی ممکن است درد و فشار در ناحیه گوشه چشم و بینی وجود داشته باشد که می توانید از مسکن های معمول مانند استامینوفن استفاده کنید.

فعالیت پس از جراحی

- تا حداقل یک هفته از فعالیت در محل کار خود اجتناب کنید.
- از خم شدن، زور زدن، فعالیت شدید و بلند کردن اجسام سنگین تا ۳ هفته پس از عمل خودداری شود.
- سرفه و عطسه با دهان باز انجام شود.
- تا ۳ هفته پس از عمل از فین کردن پرهیز شود.

مراقبت های پس از جراحی

- آنتی بیوتیک به مدت لازم طبق نظر جراح استفاده شود و از مصرف طولانی مدت و خودسرانه آن پرهیز شود.
- اسپری های استروئیدی (فلوتیکازون، مومتازون، بکلومتازون و ...) طبق صلاحدید پزشک استفاده شود.
- از مسکن های غیر استروئیدی مانند آسپرین، ناپروکسن، دیکلوفناک و بروفن به صورت خودسر استفاده نکنید و در صورت نیاز با جراح خود مشورت کنید.
- اولین ویزیت بعد از عمل حدود ۳-۵ روز پس از جراحی انجام می شود.
- ویزیت بعدی جهت معاینه آندوسکوپی بینی و سیستم اشکی و خارج کردن نخ سیلیکونی (در صورت تعبیه حین جراحی) می باشد.

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از جراحی آندوسکوپی مجرای اشکی

- بعد از خارج سازی تامپون از بینی، شستشوی بینی با سرم شستشو توصیه می شود. مقدار شستشو با حجم زیاد و در دفعات متعدد انجام شود.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر بلافاصله به بیمارستان مراجعه نمایید:

- تب
- ترشح چرکی از گوشه چشم
- تغییر در وضعیت بینایی (تاری دید، دوبینی، کاهش دید)
- تورم چشم